



**Asociación en favor de las Personas con
Discapacidad Intelectual de la Provincia de Pontevedra**
c/Maestros Goldar, 18 – 36213 VIGO

☎ 986-20.83.95 – FAX 986-20.83.96 - E-MAIL: administracion@aspanaex.org

Declarada de Utilidad Pública en el Consejo de Ministros del 13-01-67.



50 ANIVERSARIO (1.963 - 2.013) - **SOMOS CAPACES, TENEMOS FUTURO**

¿QUE ES LA CALIDAD DE VIDA?

El conjunto de propiedades que, sea en el grado que sea, son inherentes al hecho diferencial de lo humano. Es decir, el conjunto de todo aquello que le es propio al ser humano como tal ser; aquello que es propio de la condición de vida humana.

Por lo tanto, y de acuerdo a esta definición, una mejor calidad de vida implica una presencia activa y elevada, en cantidad y en calidad, de las propiedades intrínsecamente humanas.

Hablar del ser humano, del hecho diferencial de lo humano, **es hablar de comunicación** (no decimos lenguaje oral), es ser actor de la propia existencia y del contexto en el que se existe; **es hablar de capacidad para regular a otros seres humanos y aceptar ser regulado** por ellos; **es hablar de autogobierno**, de capacidades de elección y decisión; **es hablar de una construcción social y cultural** de las personas; **es hablar de flexibilidad de acción y pensamiento** (frente a la rigidez de acción de otras especies); **es hablar de que para construir la vida personal es necesaria la interacción social** (solo se es humano a través de lo humano y entre humanos); **es hablar de una emoción compartida**, de sentimientos específicos socialmente dirigidos, de una percepción humanamente orientada, de una motivación e interés por lo humano, un magnetismo vital hacia el congénere; **es hablar de conciencia**, de una conciencia fomentada desde el principio de la vida por las demás conciencias; **es hablar de espiritualidad**, de símbolos compartidos, de ideas creadoras, de responsabilidades y derechos social y culturalmente regulados y contruidos ...

Robert L. Schalock, experto mundial en el campo de la discapacidad intelectual y la calidad de vida, afirma que aunque siempre se ha hablado de calidad de vida, lo que es ahora nuevo es: "nuestro intento de utilizar este concepto como un proceso y un principio organizativo para mejorar las vidas de las personas con discapacidad y para evaluar los resultados y la validez social de las prácticas actuales de rehabilitación" (Siglo Cero, Vol. 28, (2), p. 25, 1997).

¿QUE ES EL MODELO DE CALIDAD DE VIDA DE ROBERT L. SCHALOCK?

- La calidad de vida para las personas con discapacidad se compone de los mismos factores y relaciones que para el resto de las personas: una persona con discapacidad tendrá manifestaciones peculiares y elecciones propias de la persona y no necesariamente iguales a las de otras personas, pero las dimensiones centrales de la calidad de vida serán semejantes a las del resto.
- La calidad de vida se mejora cuando las personas perciben que tienen poder para participar en decisiones que afectan a sus vidas. Durante mucho tiempo las personas con discapacidad se han visto despojadas de sus capacidades para poder tomar decisiones, habiendo asumido ese papel de decisión bien las familias, bien los profesionales, o ambos (aún cuando generalmente se haya hecho con la mejor intención).



ASPANAEX

**Asociación en favor de las Personas con
Discapacidad Intelectual de la Provincia de Pontevedra**

c/Maestros Goldar, 18 – 36213 VIGO

☎ 986-20.83.95 – FAX 986-20.83.96 - E-MAIL: administracion@aspanaex.org

Declarada de Utilidad Pública en el Consejo de Ministros del 13-01-67.



50 ANIVERSARIO (1.963 - 2.013) - **SOMOS CAPACES, TENEMOS FUTURO**

- La calidad de vida aumenta mediante la aceptación y plena integración de la persona en su comunidad. El respeto a cada persona, con independencia de la discapacidad o trastorno que presente, es un factor esencial en la percepción de calidad de la vida. Cada uno de nosotros valoramos de manera positiva la realización de tareas que suponen una participación real en la vida de nuestra comunidad y una aceptación por parte de nuestros semejantes.
- Una persona experimenta calidad de vida cuando se cumplen sus necesidades básicas y cuando esta persona tiene las mismas oportunidades que los demás para perseguir y lograr metas en los contextos de vida principales, como son el hogar, la comunidad, la escuela y el trabajo.